

(1) 課題の内容 テーマ「エレガント」

- 黒留袖の着付(六通袋帯使用)、及びヘア・メイクを行う
- 帯結びは二重太鼓とする
- テーマにあった着付、ヘアセット、メイクをすること
- ヘアセット、メイク、着付の技術力と、トータルバランス力を評価する。

(2) 競技規定

- 競技者は3人までのチームでヘアセット・メイク・着付を行う（1人で行っても良い）
- ※ヘアセットの選手、メイクの選手、着付の選手の3人までの参加可
- ※着付は必ず1人で行うこと
- モデルは人体とし、プロ・アマは問わないが、SNS や雑誌などに掲載可能であること
 - 競技者は不織布マスク着用。モデルもメイク時以外はマスクやマウスシールドを着用。撮影時は外す

(3) 競技時間

- 規定なし

(4) 競技用具 (選手が準備するもの)

- ① 黒留袖
- ② 袋帯(六通)
- ③ 草履
- ④ 長襦袢
- ⑤ 帯締め、帯あげ
- ⑥ ヘア用具一式
- ⑦ 化粧品一式
- ⑧ 衣裳敷き
- ⑨ 衣装箱
- ⑩ 小物付属品
足袋・肌襦袢、裾よけ（もしくはワンピース型の肌襦袢）・腰紐（5本～6本）・帯枕
ボディ補正用具・帯板1枚（ゴム付きは不可）・クリップ類・伊達巻き2本
- ⑪ 扇子（金銀） 着物と帯の間に挟む

(5) ヘア・メイクに関する注意事項

- ① 髪飾りやヘアピースの使用可
- ② つけまつげ、エクステ等、規制なし。

(6) 撮影時の注意点

- 作品の背景は、審査がしやすいように明るく、スッキリした場所で撮影すること
- 作品がぼやけていたり、影ができていると細かい部分の審査ができないので注意すること
- カメラの角度が傾いていると、作品のバランスが悪くみえてしまうので注意すること
- 指定されたアングルを撮影すること（5アングル）※撮影アングル例を確認